

À PARTAGER



Les tartinades végétariennes	10,00
Focaccia, tapenade	10,00
Salade paysanne	12,00
Tartare de saumon	12,00
Carpaccio de bœuf	12,00
Assiette de crevettes roses	13,90
Les JalaNachos	13,90
Chips de maïs, viande hachée épicée, Pico De Gallo, mozzarella, cheddar, jalapeños	
Assortiment de tapas	14,90
Camembert pané, oignons rings, calamari frit, Accras végétarien, sauce tartare	
Planche de charcuterie et assortiment de la Fromagerie du Centre - Lannion	17,90
Déclinaison de saumon	17,90
Tartare de saumon, gravlax, rillettes	
La big Shelter	19,90
On mélange tout...	
6 huîtres n°2 creuses de l'île Kalod	9,50
9 huîtres	14,00
12 huîtres	18,00

SALADES



Salade Cajun	15,50
Salade, tomate, œuf dur, poulet cajun, pomme de terre, copeaux parmesan, croûton, oignons rouges, tuile de parmesan	
Monsieur Seguin	16,50
Salade, tomate, œuf dur, chèvre rôti sur toast avec miel, lardons, champignons poêlés, oignons rouges, crème chèvre	

POKE BOWL



La Green Bowl	12,90
Riz, carotte, concombre, betterave, fruit de saison, sauce sésame soja miel	
La Classic Bowl	14,90
Riz, poulet cajun ou saumon gravlax, légumes de saison croquants, fruits de saison, sauce sésame soja miel	

POISSONNERIE



Fish & Chips, sauce tartare	16,50
Retour de pêche	18,50
Selon arrivage	
La marmite du pêcheur	21,90
Selon arrivage	

BOUCHERIE



Escalope de volaille à la plancha	14,90
Émincé de volaille à la normande	15,90
Tartare de bœuf traditionnel	17,50
Préparé ou non - Jaune d'œuf, échalote, ciboulette, câpres, cornichons, frites	
Tartare Italien	18,50
Préparé - Parmesan, jambon cru, tomate confite, pesto, frites	
Tartare belle maman	19,50
Tartare de bœuf traditionnel préparé et reblochon fondu, frites	
Brochette de Bœuf	19,90
Sauce poivre	
Faux-Filet de bœuf	19,90

SPÉCIALITÉS



Saucisse bretonne	13,90
Pommes de terre au lard	
Camembert rôti	17,90
Charcuterie, pommes de terre au lard, pickles, cornichons, toasts	
Noix de joue de porc	17,90
Rognons de veau au porto	17,90
Jarret de porc	17,90
Mix grill	19,90

PÂTES



Végétarienne	12,90
Penne, légume vapeur, pesto	
Trégoroise	15,90
Penne, lard, champignons, tomme bretonne, chou-fleur	
Océane	15,90
Penne aux deux saumons, crème d'aneth	

LES OFFRES DU MOMENT (voir ardoise)

- bière
- cocktail
- suggestion
- burger



MENU BREIZH SHELTER

ENTRÉES

- Tartare de saumon
- 6 Huîtres n°2 de l'île Kalod
- Carpaccio de bœuf
- Salade paysanne

PLATS

- Noix de joue de porc
- Faux-filet
- Retour de pêche

DESSERTS

- Sélection de fromages
- Fondant au chocolat
- Tarte au citron revisitée

29,90

MENU DU MARCHÉ | UNIQUEMENT LE MIDI

Non disponible le samedi - dimanche et les jours fériés

ENTRÉES

- Terrine de campagne
- Rillettes de poisson
- Assiette de crevettes roses

PLATS

- Steak à cheval
- Pavé de saumon
- Plat du jour
- 1/2 pizza au choix

DESSERTS

- Café gourmand
- Dessert du jour
- Mousse au chocolat

Plat unique	11,50
Entrée + plat	15,50
Plat + dessert	15,50
Entrée + plat + dessert	19,50

FORMULE EXPRESS

UNIQUEMENT LE MIDI EN SEMAINE

Brochette de bœuf, sauce poivre

20,90

Café gourmand

PIZZAS



Margherita	12,90
Sauce tomate, mozzarella, origan	
Reine	12,90
sauce tomate, jambon, champignons, mozzarella, olives, origan	
Tex-Mex	12,90
Sauce tomate, viande hachée, poivron, mozzarella, oignons rouges, origan	
Hot Chorizo	12,90
Sauce tomate, merguez, chorizo, mozzarella, œuf, poivrons, oignons rouges, origan	
Végétarienne	12,90
Sauce tomate, champignon, poivrons, tomates, olives, oignons rouges, mozzarella, origan	
4 Fromages	12,90
Crème ciboulette, chèvre, reblochon, bleu d'Auvergne, tome bretonne, origan	
Breizh Shelter	12,90
Crème ciboulette, pommes de terre sautées, andouille, tome bretonne, lard, mozzarella,	
La Fermière	12,90
Crème au curry, poulet, chèvre, miel, oignons rouges	
Nordique	12,90
Crème ciboulette, saumon, mozzarella, oignons rouges, roquette	
1/2 pizza avec salade verte	11,50

BURGERS



Composition : Bun's, sauce burger, tomate, oignons rouges, pickles, steak de boeuf (150 ou 300g.) ou steak végétarien, fromage au choix, tranche de lard, frites

1 steak 2 steaks

Classique cheddar	16,90	19,90
Montagnard au reblochon	16,90	19,90
Auvergnat au bleu	16,90	19,90
Fermier au chèvre	16,90	19,90
Jurassien au morbier	16,90	19,90
Breton à la tome	16,90	19,90
Crème ciboulette		
Normand au camembert	16,90	19,90
Crème de ciboulette, andouille		
Crispy au poulet, cheddar	16,90	
Sauce aigre douce		
Burger de la semaine	14,90	17,90

DESSERTS



Sélection de fromages	8,90
Marmelade de tomates, salade verte, Fromagerie du Centre - Lannion	
Crème brûlée	7,50
Profiteroles	7,50
Tarte au citron revisitée	7,50
Crumble d'ananas	7,50
Fondant au chocolat	7,50
Café gourmand	7,50
Thé ou chocolat gourmand	9,00
Champagne ou digestif gourmand	12,90

GLACES



Breizh Shelter	7,50
Boules vanille / caramel / chocolat, brownie, coulis de chocolat, chantilly	
Banana Split	7,50
Banane, boules vanille / chocolat / fraise, coulis de chocolat, chantilly	
Dame Blanche	7,50
3 boules vanille, coulis de chocolat, chantilly	
Coupe Liégeoise	7,50
2 boules café ou caramel ou chocolat, 1 boule vanille, coulis, chantilly	
Coupe Colonel	8,90
3 boules citron, Vodka	

Composez votre coupe glacée

1 boule	3,50
2 boules	4,50
3 boules	5,50
Supplément coulis	1,50
Chocolat ou fruits rouges ou caramel au beurre salé	
Supplément chantilly	1,50

Nos Parfums :

Vanille, chocolat, café, caramel au beurre salé, menthe-chocolat, fraise, framboise, cassis, citron jaune, citron vert, passion, pistache, noix de coco.

Prix nets en euros
2 € par sauce supplémentaire
4 € par accompagnement supplémentaire